

第 26 回北陸雪崩講習会（実技講習実施要綱）

2024 年 1 月 20 日(土)・21 日(日)

講習場所: 栗巣野スキー場とその周辺(1 日目)

立山少年自然の家とその周辺(2 日目)

《基礎コース》 1 日目

時間	項目・内容
7:00~7:30	受付
7:30~7:45	開講式
7:45~8:00	班分け・装備分け・装備確認
8:00~12:00	講習会場へ移動 実技講習開始(午前) (1) 弱層テスト ※各班講師 ・CT、ECTの方法 ・弱層の観察 (2) プロービング説明・練習 (3) ビーコン搜索練習
12:00~13:00	昼食休憩（各班の講師判断で時間を設定）
13:00~15:00	実技講習開始(午後) (1) 断面掘り出しと観察・講義 ※飯田先生 ・染色による積雪の観察 ・積雪内の温度勾配の確認 ・断面の記録 (2) 午前の練習の復習など
15:00~16:30	立山少年自然の家に移動
17:40~18:30	夕食
18:30~19:00	入浴
19:30~21:00	机上講習（事前課題のディスカッション） 飯田先生、各班講師
21:00~22:00	懇親会
22:00~	就寝

2 日目

時間	項目・内容
6:30~7:00	清掃
7:00~7:30	朝の集い(プレイホールに集合)
7:30~8:00	朝食
8:00~10:30	講習会場へ移動 実技講習開始 ※各班講師 (1)埋没体験 (2)初動捜索練習(ビーコン捜索→プロービング→掘り出し) ※実践的に一連の流れを通して実施。反復練習 講習まとめ
11:00~11:45	机上講習 飯田先生 ・天気と雪質、雪崩との関連性について (天気予報から推測できること)
11:45~12:00	閉講式
12:00~	解散

※実技講習にあたって

- ① 実技講習では、実際の雪山に入ります。事前に講師・スタッフが講習場所の安全を確認しておりますが、無雪期の山とは状態が大きく異なり、気象の変動も激しく、雪崩などの危険もあります。事前に十分に体調を整え、講習会場では、必ず講師・スタッフの指示に従って行動してください。また、装備のチェックをしっかりと行っていただき、お忘れ物などがないようお願いいたします。
- ② 1 日目の夜に事前課題のディスカッションを行います。より良いディスカッションを行うため、解答できる範囲でいいので、必ず書いて持参してくるようお願いいたします。
- ③ もし、分からないこと、質問したいことがございましたら、講師・スタッフの方まで、お願いいたします。

持ち物

- ・雪山装備一式(足回りは、ワカンもしくはスノーシュー) ※野外で寒いので、防寒対策はキッチリと。
- ・ヘッドランプ
- ・行動食・昼食(1 日目)、飲み物
- ・ルーペ(×10~20倍)
- ・筆記用具(野外観察の記録用:野帳など)
- ・ビーコン・プローブ・携帯ショベル ※持っていない方は貸出しも可能ですのでご相談下さい
- ・雪温計・無線機 ※持っている方は持参して下さい