

ステップアップ講習会 ロッククライミング “入門”

令和元年7月20・21日(土・日)

国立登山研修所

富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

定員 20名

参加費 一般 ¥9,000

労山会員 ¥7,000

※宿泊費・夕朝食・保険料込

宿泊は立山青少年自然の家

IWAF 石川県勤労者山岳連盟

「初めてハーネスを付ける」というロッククライミングの初心者の方、
クライミングジムなどで少し経験がある方、外岩・本チャンにも挑戦したい方、
基礎をもう一度学びたい方、
など、初心者～初級者を対象に、安全にロッククライミングを楽しむための
基礎知識・基礎技術を学ぶ講習会を行います。

7 / 20 (土)	受付: 8:30~8:50 開講: 9:00	国立登山研修所(富山県立山町) 集合。 当日受付で参加費を徴収します。
	午前 ●教室での基礎学習 ロッククライミングの注意点、 道具類、基礎的なロープワーク、 等を学びます。	午後 ●屋外人工壁で基礎実技 ロープワーク基礎 1 ロッククライミング基礎 1
21 (日)	午前 ●岩場での実技 ロープワーク基礎 2 ロッククライミング基礎 2 閉講: 12:00	※注意 雨天時や講習の進み具合により、講習内容を変更する事があります。 講習は危険を伴いますので、必ず講師・スタッフの指示に従って下さい。

持ち物
・登攀具一式
(ハーネス、ヘルメット、クライミングシューズ、安全環付カラビナ、カラビナ、シュリング、ビレイ器具)
※登攀具を持っていない方には貸出をしますので、申込フォームに記載して下さい。
・筆記具 ・内履き ・宿泊道具(入浴用具、着替え、等) ・1日目の昼食、水筒

申込方法
申込フォームより、必要事項を記載の上、メールにてお申し込み下さい。
担当者より、申込受付完了のメールがありましたら、申込受付となります。
申込締切は7月6日(土)ですが、定員に達し次第、募集を締め切ります。
キャンセル時には、キャンセル料が発生する事がありますので、あらかじめご了承下さい。