

第 21 回北陸雪崩講習会 （実技講習実施要綱）

平成 30 年 1 月 27 日(土)・28 日(日)

講習場所：立山山麓スキー場とその周辺(1 日目)

立山少年自然の家とその周辺(2 日目)

《基礎コース》 1 日目

時間	項目・内容
7:00~7:30	受付
7:30~7:45	開講式
7:45~8:00	班分け・装備分け・装備確認
8:00~9:00	講習場所へ移動（旧金山ゲレンデまで）
9:00~12:00	実技講習開始(午前) (1)断面掘り出しと観察・講義(斜面・雪庇) ※飯田先生 ・染色による積雪の観察(特に巻き込み・空隙認識) ・積雪内の温度勾配の確認 ・断面の記録 (2)弱層テスト・断面観察 ※各班講師 ・シャベルコンプレッションテストの方法、断面を観察し、結果からの状況判断
12:00~13:00	昼食休憩（各班の講師判断で時間を設定）
13:00~15:00	実技講習開始(午後) ※各班講師 (1)プロービング説明・練習 (2)ビーコン搜索練習
15:00~16:30	下山。少年の家に帰還
17:30~18:00	入浴
18:00~	夕食
19:30~21:00	机上講習（事前課題のディスカッション） 飯田先生、各班講師
21:00~22:00	懇親会
22:00~	就寝

2日目

時間	項目・内容
7:00~7:30	清掃
7:30~8:00	朝食
8:00~10:30	講習会場へ移動 実技講習開始 ※各班講師 (1)埋没体験 (2)初動捜索練習(ビーコン捜索→プロービング→掘り出し) ※複数捜索・実践的に一連の流れを通して実施。反復練習 講習まとめ
11:00~11:45	机上講習 飯田先生 ・天気と雪質、雪崩との関連性について (天気予報から推測できること)
11:45~12:00	閉講式
12:00~	昼食後 解散

※実技講習にあたって

① 実技講習では、実際の雪山に入ります。事前に講師・スタッフが講習場所の安全を確認しておりますが、無雪期の山とは状態が大きく異なり、気象の変動も激しく、雪崩などの危険もあります。

事前に十分に体調を整え、講習会場では、必ず講師・スタッフの指示に従って行動してください。また、装備のチェックをしっかりと行っていただき、お忘れ物などがないようお願いいたします。

② 1日目の夜に事前課題のディスカッションを行います。よりよいディスカッションを行うため、解答できる範囲でいいので、必ず書いて持参してくるようお願いいたします。

③ もし、分からないこと、質問したいことがございましたら、講師・スタッフの方まで、お願いいたします。

