

第22回 北陸雪崩講習会事前課題 (コンパニオンレスキュー)

氏名 _____

1. セルフレスキューについて

1) ()に適切な言葉を記してください。

セルフレスキューとは()である。基本は、

(),()である。

2) 雪崩に巻き込まれた場合の行動について、出来るだけ埋まらないように、行うべき努力について記してください。

2. コンパニオンレスキューについて

1) 適切な言葉を記してください。

救助する際、救助者も () が重要である。レスキューにおける命の優先順位は、①()、②()、

③()である。

2) コンパニオンレスキューを行う前に、すべきことを思いっただけ記してください。

3) 雪崩ビーコンの弱点とその対処法を記してください。

3. 雪崩による死因・低体温症について

1) 雪崩による死因について、()に適切な言葉を記してください。

雪崩による死因として最も多いのは、()で死因全体の 85%を占める。続いて()で全体の 12%。()は全体の 3%である。

2) 低体温症について、定義と早期発見の目安(症状)について記してください。

3) 低体温症への対処について

(1) どのタイミングで低体温症と判断し、対処しますか。

()

(2) 処置の基本は

()、()、() である。

4) 軽度の低体温症の処置の方法と禁忌事項(してはならないこと)を記してください。

(1) 処置の方法

(2) 禁忌事項(してはならないこと)

4. コンパニオンレスキューはその現場、人数により臨機応に対応しなければなりません。実技の実施までにコンパニオンレスキューの基本的な流れを覚えておいてください。

※記入する必要はありません。

※実技の当日に講師とともに回答例を勉強します。実技の時、忘れずに持ってきてください。